

**DAFTAR PUSTAKA**

- Deddy Muchtadi. (1989). Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi Pusat antar Universitas Pangan Gizi. IPB. Bogor. *Aspek Biokimia dan Gizi Kimia dalam Keamanan Pangan* .
- Endang Mastuti. (2005). Universitas Sebelas Maret Surakarta. *PEMBUATAN ASAM OKSALAT DARI SEKAM PADI* .
- Abdoerrachman, M.H. et al. . (2007). *Talasemia*. Buku Kuliah Ilmu Kesehatan Anak . Jakarta: Bagian Ilmu Kesehatan Anak Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Adiwijayanti, B. R. (2015). *Hubungan Karakteristik Individu terhadap Kadar Hubungan Karakteristik Individu terhadap Kadar* .
- Adiwijayanti, B.R. (2015). Universitas islam negeri syarif Hidayatullah. *Hubungan Karakteristik Individu Terhadap Kadar Timbal Dalam Darah dan Dampaknya pada Kadar Hemoglobin Pekerja Percetakan diKawasan Megamall Ciputat (Skripsi)* .
- Adnani, Hariza. (2011). *Buku Ajar Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Yogyakarta: Mulia Medika.
- Adriani, M, dan Wirjatmadi, . (2012). *B. Pengantar Gizi Masyarakat. Kencana Prenada Media Group* .
- Afifah T. ( 2010). *Maternal death in indonesia: follow-up study of the 2010 indonesia population census*.
- Agrawal S, M. R. (2006). *Rheumatol Int. Anemia in rheumatoid arthritis: high prevalence of iron-deficiency anemia in Indian patients* .
- Agus Hendra Al Rahmad. (2017). *Jurnal Kesehatan, Volume VIII, Nomor 3,. Pengaruh Asupan Protein dan Zat Besi (Fe) terhadap Kadar Hemoglobin pada Wanita Bekerja* , 321-325.
- Agus, ZAN. (2004). *MEDIKA Jurnal Kedokteran dan Farmasi. Vol. XXX. Pengaruh Vitamin C Terhadap Absorpsi Zat Besi pada Ibu Hamil Penderita Anemia.* , 496 – 499.

- Alamsyah, P. R. & Andrias, D. R. (2016). Media Gizi Indonesia. *Hubungan Kecukupan Zat Gizi dan Konsumsi Makanan Penghambat Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Lansia.*
- Almatsier,S., . (2013). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi.* Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Ana C Cepeda-Lopez et al. (2011). Am J Clin Nutr. *Sharply higher rates of iron deficiency in obese Mexican women and children are predicted by obesity-related inflammation rather than by differences in dietary iron intake* , 975–83.
- Anderson, S. P. (2005). *Patofisiologi. Konsep Klinik Proses-proses Penyakit.* Jakarta: EGC.
- Anggi Irama Mantika & Tatik Mulyati. (2014). *Hubungan Asupan Energi, Protein, Zat Besi dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Hemoglobin Tenaga Kerja Wanita di Pabrik Pengolahan rambut PT.Won Jin Indonesia .*
- Anggraeni, E. D. (2014). Jurnal Ilmu Keperawatan Dan kebidanan. *Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Ngampel Kabupaten Kendal. .*
- Ani, L. S. (2011). Widya Biologi. *Metabolisme Zat Besi pada Tubuh Manusia. ,* 1–76.
- Arisman. ( 2009). *Gizi dalam Daur Kehidupan: Buku Ajar Ilmu Gizi.* Jakarta: EGC.
- Arlifin, SU,Nelly Mayulu, Jullia Rottie. (2013). *Hubungan asupan zat gizi dengan kejadian anemia pada anak sekolah dasar di kabupaten bolaang mangondow utara.*
- Arlinda Sari. (2004). *Anemia Defisiensi Besi Pada Balita .*
- Azrimaidaliza. (2007). *VITAMIN A, IMUNITAS DAN KAITANNYA DENGAN PENYAKIT INFEKSI .* Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas.
- Badan Pusat Statistik. (2010). Berita Resmi Statistik. *Keadaan Ketenagakerjaan Indonesia .*
- Bakta, I. M. 2006. . (2006). *Anemia Defisiensi besi dalam Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid II 5th ed.* Jakarta: FKUI.

- Balarajan at, al. (2011). Lancet. *Anaemia in low-income and middle-income countries* .
- Besuni, A., Jafari, N., dan Indriasari, R. (2013). Universitas Hasanuddin. Makasar. *Hubungan Asupan Zat Gizi Pembentuk Sel Darah Merah dengan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Di Kabupaten Gowa.* .
- Brown. (1993). *Dasar parasitologi klinis*. Jakarta: Gramedia.
- Bungsu, Putri. (2012). Universitas Indonesia, Jakarta. *Pengaruh Kadar Tanin pada Teh Celup Terhadap Anemia Gizi Besi (AGB) pada Ibu Hamil di UPT Puskesmas Citeureup Kabupaten Bogor. [Tesis]* .
- Chadijah. S, et al. (2013). Jurnal Buski. *Kejadian penyakit cacing usus di kota palu dan kabupaten dongala sulawesi tengah* .
- Costa, G. (2004). Theory Issues in Ergonomic Science. *Factors Influencing health of workers and tolerance to shift work.* .
- Culpepper L. (2010). Supplement to The Journal of Family Practice. *The social and economic burden of shift-work disorder.*
- Claude Manach,(2004). Polyphenols : Food sources and bioavailability. american society for clinical nutrition
- Departemen Kesehatan. RI. (2003). *Program Penanggulangan Anemia Gizi pada Wanita Usia Subur (WUS)*. Jakarta: Dijen Gizi.
- Depkes. (2002). *Petunjuk teknis gerakan pekerja wanita sehat dan produktif (GPWSP) bagi petugas perusahaan* .
- Dewi Pertiwi Dyah Kusudaryati, Ratih Prananingrum. ( 2018). Universitas Muhammadiyah Purwokerto. *HUBUNGAN USIA, ASUPAN VITAMIN C DAN BESI DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI ANEMIA* .
- Dr. Ir .Dodik Briawan, MCN. (2014). *Anemia Masalah Gizi Pada Remaja*. Jakarta: EGC.
- Endar Wahyu Choiriyah. (2015). *Hubungan Tingkat Asupan Protein, Zat Besi dan Vitamin C dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri Kelas X dan XI SMA Negeri 1 Polokarto Kabupaten Sukoharjo* .

- Gibson, R. S. (2005). Oxford University Press, USA. *Principles of Nutritional Assessment*.
- Gleason G., Scrimshaw NS. . (2007). Klaus Kreamer & Michael B. Zimmerman. Switzerland: Sight and Life Press. *An Overview the functional significance of iron deficiency. Di dalam Nutritional Anemia, .*
- Harland, F.B. (1989). Department of human nutrition and food school of human ecology howard university, wasington DC USA. *Dietary Fiber and Mineral Bioavailiabilitty .*
- Helena Anneke Tangkilisan, D. R. (2002). Sari Pediatri, Vol. 4. *Defisiensi Asam Folat .*
- Herawati, Neng. (2009). *Mengenal Anemia dan Peranan Erythropoietin. , 35-39.*
- Herta Masthalina. (2015 ). jurnal kesehatan masyarakat. *Pola Konsumsi ( Faktor inhibitor dan enhencer) terhadap status anemia Remaja Putri .*
- Husnil Kadri. (2012). Jurnal Kesehatan Andalas. *Hemoprotein dalam Tubuh Manusia. .*
- Ika Paryanti et, al. (2017). JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT. *PERBEDAAN KECUKUPAN BESI, ENHANCER FACTORS(PROTEIN,VITAMIN C) DAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA SEBELUM DAN SETELAH SUPLEMENTASI BESI SELAMA 1 BULAN .*
- Indriani, Y., Khomsan, A., Sukandar, D., Riyadi, H., & Zuraida, R. (2011). Jurnal Giz dan Pangani . *Peningkatan Status Zat Besi dan Kebugaran Fisik Pekerja Wanita Usia Subur , 178.*
- Irianto, K dan Waluyo, K. ( 2004). Bandung: Yrama. *Gizi dan Pola Hidup Sehat .*
- J, N. M. (2004). *Impact of Tea Drink-ing on Iron Status in the UK , 43-54.*
- Jarso, M. &. (2006). Viciafaba. *Perubahan Kandungan Senyawa Fitat Selama Pengolahan. .*
- Kaur K. . (2014). Euro J Zool Res. *Anaemia 'a silent killer' among women in India: Present scenario.*
- Kementerian Kesehat RI. (2013). *Rencana aksi percepatan penurunan angka kematian ibu di Indonesia. Jakarta.*

- Kementerian Kesehatan RI. ( 2013). *PP Menteri Kesehatan Republik Indonesia No. 42 Tahun 2013 Tentang Penyelenggaraan Imunisasi*. Jakarta.
- Kennelly PJ, R. V. (2006). Harper's Illustrated Biochemistry. *Protein: Myoglobin & hemoglobin* .
- Kennelly PJ, Rodwell VW. (2006). United States: The McGraw-Hill Companies. *Protein: Myoglobin & hemoglobin*.
- Keputusan Sekretaris Jenderal Kementerian Kesehatan. (2010). *Nomor HK.03.01/VI/432/2010 tentang Data Sasaran Program Kementerian Kesehatan Tahun* .
- Kesumasari, Citra. (2012). *Anemia Gizi, Masalah & Pencegahanya*. Yogyakarta: Kalika.
- Khatun, T. et al. (2013). *Anemia among Garment Factory Workers in Bangladesh. Middle East* , 502–507 .
- Kusumadjaja, A. P, Tutuk B, Ni Nyoman T. P, dan Sajidan. (2009). Indo. J. Chem. 9 No. 3: . *Screening Mikroorganisme Termofilik Penghasil Enzim Fitase yang Tumbuh Di Kawah Ijen Banyuwangi* .
- Lelyana R. (2008). Tesis. Universitas Diponegoro, Program Pascasarjana Magister Ilmu Biomedik. *Pengaruh Kopi terhadap Asam Urat Darah* .
- Li W-X,et al. ( 2016). J Nutr Sci Vitaminol. *Folate deficiency was associated with increased alanine aminotransferase and glutamyl transpeptidase concentrations in a Chinese hypertensive population: a cross-sectional study* .
- Lidia Putri. (2016). *Hubungan Pola Makan dengan Anemia pada Pekerja Wanita di PT.Indah Kiat Pulp Paper (IKPP) Tbk. Karawang* .
- Limbong, R.P. (2014). Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, Jakarta. *Hubungan Asupan Fe(Besi) Heme dan Non-Heme, Protein, Serta Vitamin C terhadap Kejadian Anemia Pada wanita pulau Kalimantan(Skripsi)*.
- Maesaroh, M. (2007). *Tingkat Konsumsi Energi, Protein dan Zat Besi, Hubungannya dengan Kadar Hb*.
- Mahenz A, Ismail H. (2012). *Severe anemia during late pregnancy. Hindawi publishing corporation case reports in obstetrica and gynecology*.

- Marina, R. I. (2005). JURNAL MKM. *Konsumsi Tanin dan Fitat sebagai Determinan Penyebab Anemia pada Remaja Putri* .
- Mascitelli, L. &. (2010). Q J Med2011. *Inhibition of iron absorption by polyphenols as an anti-cancer mechanism* .
- Masrizal. (2007 ). Jurnal Kesehatan Masyarakat. *Anemia Defisiensi Besi* .
- Masthalina, H, et al. (2015). Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Mataram, Nusa Tenggara Barat (Jurnal Kesehatan Masyarakat). *Pola Konsumsi (Faktor Inhibitor dan Enhancer Fe) terhadap Status Anemia Remaja Putri* . , Volume 11, Nomor 01.
- Mellyana, H. (2007). *Panduan Menjalani Kehamilan Sehat*. Jakarta: Swara Puspa.
- Murray RK. (2006). United States: The McGraw-Hill Companies. *Porphyryns & bile pigments*.
- Muslimatun, at al . (2001). *Weekly supplementation with iron and vitamin A during pregnancy increases hemoglobin concentration but decreases serum ferritin concentration in Indonesian pregnant women*. The Journal of nutrition.
- Nasional Anemia Action. (2009). The Teen Scene. *Anemia In Adolescents* .
- Nugraharani, I. (2013). *Perbedaan kadar hemoglobin sebelum dan sesudah menstruasi pada mahasiswi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah surakarta (Skripsi)* .
- Oppusunggu, R. (2009). Pasca Sarjana Universitas Sumatera. *Pengaruh Pemberian Tablet Tambah Darah (Fe) terhadap Produktivitas kerja Wanita Pensortir Daun Tembakau di PT. X Kabupaten Deli Serdang. Tesis* .
- Palafox, NA et al. (2003 ). *Vitamin A deficiency, iron deficiency, and anemia among*.
- Pearce, E. (2012). *Anatomi dan Fisiologi untuk Paramedis*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama Satriyani.
- Pearce, E. (2009). *Anatomi dan Fisiologi Untuk Paramedis*. Jakarta: PT.Gramedia Pustaka Utama.
- Pereira et al. (2005). Lancet. *Fast-food habits, weight gain, and insulin resistance (the CARDIA study): 15-year prospective analysis* , 36-42.

- Permaesih, D., & Herman, S. (2005). Buletin Penelitian Kesehatan. *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Anemia pada Remaja* .
- Ponka, P. (1999). *Cellular Iron Metabolism*. *Kidney Int* 55Supp.
- Pradanti, Wulandari,& Sulisty. (2015). *Hubungan Asupan Zat Besi (Fe) dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin pada Siswi Kelas VIII SMP Negeri 3 Brebes* .
- Pratiwi Wulandari. (2015). Faculty of Medicine. *HONEY TO PREVENT IRON DEFICIENCY ANEMIA IN PREGNANCY* .
- Purba, Juwita Nurul Hikmah; Djajakusli, Rafael; Muis, Masyitha. (2013). *esehatan dan Keselamatan Kerja FKM Unhas, Makasar. FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PRODUKTIVITAS KERJA PETANI PADI TRADISIONAL DESA JULU'PAMAI KECAMATAN PALANGGA KABUPATEN GOWA* .
- Purwatingtyas, K. D. (2011). Tesis, Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro, Semarang. *Hubungan Asupan Zat Gizi dan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMAN 2 Semarang* .
- Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. . ((2015)). *Situasi Kesehatan Kerja 2015* .
- Rahmi Aulia. (2014). *Hubungan Konsumsi Protein, Vitamin C dan Serat Terhadap Anemia pada Putri Kelas II SMA Negeri 1 Banda Aceh* .
- Rahmi, A. . (2004). Poltekkes aceh D III, Banda aceh. *Hubungan konsumsi protein, vitamin c, serat terhadap anemia pada remaja putri kelas II SMA Negeri banda aceh (Karya tulis ilmiah)*.
- Ridwansyah. (2003). Universitas Sumatera Utara. *Pengolahan Kopi. Skripsi* .
- Riswanto. (2013). *Pemeriksaan Laboratorium Hematologi*. Yogyakarta: Alfabeta & Kenal Medika.
- RITA KHURAIROH. (2018). *HUBUNGAN POLA KONSUMSI TANIN, FITAT, OKSALAT DAN PROTEIN DENGAN STATUS ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI MTS NURUL ULUM KARANGSAWAH KECAMATAN TONJONG KABUPATEN BREBES* .

- Sa'adah, L. (2010). Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang. . *Isolasi dan Identifikasi SenyawaTanindari Daun Belimbing Wuluh (Averrhoa bilimbi L). (Skripsi).*
- Saifuddin AB. (2002). *Buku acuan nasional pelayanan kesehatan maternal dan neonatal.* Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.
- Scholz, B. D., Gross, R., Schultink, W., & Sastroamidjojo, S. (1997). *British Journal of Nutrition. Anemia is Associated with Reduced Productivity of Women Workers Even in Less-physically-strenuous Tasks* , 47-57.
- Sihombing, M. & Riyadina, W. (2009). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Anemia pada Pekerja di Kawasan Industri Pulo Gadung.* Jakarta.: Media Penelit. dan Pengemb. Kesehat.
- Sihombing, M., & Riyadina, W. (2009). *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan, XIX. Faktor-faktor yang berhubungan dengan anemia pada pekerja dikawasanindustri pulo gadung jakarta. , 116– 124.*
- Solomon, L. (2006). *Disorders of Cobalamin (Vitamin B12) Metabolism: EmergingConcepts in Pathophysiology, Diagnosis and Treatment. Blood Reviews .*
- Sudoyo A W, Setyohadi B, Alwi I dkk. (2009). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Jilid III Edisi V.* Jakarta:: Pusat Penerbitan Ilmu Penyakit Dalam.
- Sudoyo AW, S. B. (2009). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid II edisi V.* Jakarta: Interna Publishing.
- Suparyono. (2009). *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Anemia Gizi Besi pada Tenaga Kerja Wanita di PT.HM Sampoerna .*
- Suyardi, M. A., Andriani, A., & Priyatna, B. L. (2016). *YARSI Medical Journal. . Gambaran Anemia Gizi dan Kaitannya dengan Asupan Serta Pola Makan pada Tenaga Kerja Wanita di Tangerang, Banten. , 31–39.*
- Syarif, M. R. (2007). Universitas Andalas. *Pemeriksaan Kadar Oksalat dalam Daun Singkong (Manihot utilissima) .*
- Temme, E. H., & Van Hoydonck, P. G. (2002). *European Journal of Clinical Nutrition,. Tea Consumption and Iron Status. , 379–386.*



- Tenri. (2012). *Hubungan Sosial Ekonomi Dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) Di Desa Pasaman. Jawa Barat.*
- Thankachan. (2008). American Journal of Clinical Nutrition. *Iron Absorbtion in Young Women: the Interaction of Iron Status With the Infl uence of Tea and Ascorbic Acid.*
- Unicef Indonesia. (2013). *Ringkasan Kajian Kesehatan Ibu dan Anak.* Jakarta .
- Untari R. ( 2004 ). Jurnal Lembaga Pengabdian Kepada Masyarakat UGM. *Anemia dan kelelahan kerja pada wanita yang bekerja di malam hari [Internet]. .*
- Vivi Triana. (2006). Jurnal Kesehatan Masyarakat. *Macam-macam vitamin dan fungsinya dalam tubuh manusia .*
- WHO (World Health Organization). (2001). *Iron Deficiency Anemia : Assessment, Prevention, dan Control: A Guide Programme.*
- WHO. 2001. . (2001). Programme Managers. Geneva: WHO, . *Iron Deficiency Anemia: Assessment, Prevention, and Control–A Guide for Programme Managers , 6–59.*
- Wibowo dan Yulianti. (2013). *Hubungan asupan zat besi, vitamin a, dan vitamin c, dengan kadar hemoglobin penderita gagal ginjal kronik hemodialisis di RSUP DR.Soerdaji Tirtonegoro .*
- Widayanti, Sri . (2008.). Fakultas kesehatan Masyarakat Universitas Sumatra Utara. *Analisis Kadar Hemoglobin Pada Anak Buah Kapal PT.Salam Pasific indonesia Lines Di belawan tahun 2007.Skripsi .*
- Widiastuti, S. & Dieny, F. F. ((2016)). Gizi Indonesi. (The Indones. J. Nutr. 4,) . *Faktor determinan produktivitas kerja pada pekerja wanita , 28–37 .*
- Widyastuti I. (2011). Universitas Muhammadiyah Semarang. *Pengaruh Penambahan Natrium Florida (NaF) Terhadap Kadar Gula Darah yang Segera Diperiksa dan Ditunda 36 Jam (KTI) .*
- Widyastuti, P; Hardiyanti, E. A. (2008). *Gizi Kesehatan Masyarakat.* Jakarta: EGC.
- Wiknjosastro, H. (2002). *Ilmu kandungan.* Jakarta: Yayasan Bina Pustaka-Sarwono Prawirohardjo.

- Wildman REC, M. D. (2000). Boca Raton London NY Washington. *Advanced human nutritioin* .
- Yoni Astuti . (2010). Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. *Hubungan antara Asupan Protein, Zat Besi dan Vitamin C dengan Kadar Hb pada Anak Umur (7-15) tahun di Desa Sidoharjo, Samigaluh, Kulon Progo* .
- Yulianingsih. (2013). Skripsi, Universitas Muhammadiyah, Surakarta. *Hubungan antara Konsumsi Protein dan Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin pada Wanita Usia Subur (WUS) di Kecamatan Cangkringan Kabupaten Sleman* .